

Von Donaustauf nach Bach



Anfahrt: R – Donaustauf (ca. 10km)
Für die Rückfahrt von Bach nach Donaustauf müssten PKWs nach Bach (8km) gefahren werden
bzw. ist eine Rückfahrt mit dem Bus (15:33/16:33 Uhr) möglich

Treffpunkt: Samstag, 15.01.2022
10Uhr – Donaustauf, P auf Höhe Regensburger Str. 15

Wegstrecke: ca. 11km/230hm

über die Burgruine Stauf



vorbei an der Walhalla



zur Hammermühle



durch den Fürstlichen Thiergarten, nach Bach (immer am Jakobsweg entlang)

Einkehr: Mittag: Landgasthof Hammermühle
Schluss: evtl. Weinstube Eibl

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg Prüfening - Pentling



- Treffpunkt:** Sonntag, den 13.02.2022 – ab 10 Uhr
Parkplatz gegenüber Prüfening Schloßgarten
Prüfening Schloßstraße 75
- Gehstrecke:** ca. 10km / 100hm
- Einkehr:** Landgasthaus „Altes Tor“ in Pentling
<https://www.gasthaus-altestor.de>
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen – Ausweis 2G!
- Besonderes:** Wir gehen über das ND „Fürst-Albert-Allee“
und ca. 2km durch das NSG „Max-Schulze-Steig“

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg: Alling – Schönhofen – Eilsbrunn



- Treffpunkt:** Samstag, 12.03.22 – 10 Uhr
Alling, Parkplatz bei der Kirche,
(Navi: 93161 Sinzing, Schlossbergstr. 3)
- Gehstrecke:** ca. 10km / 120hm
Der Weg führt ca. 5km entlang der Schwarzen Laber, vorbei am ND „Hohe Wand“, „Stifterfelsen“ und „Der gelbe Felsen“, geht teilweise am Jurasteig und am Alpinen Steig.
- Einkehr:** Gasthaus Röhrl in Eilsbrunn ca. 12 Uhr
- Hinweis:** Beachtung der aktuellen Corona Auflagen – Ausweis 3G!

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

„Zu einem der ältesten Weinbauorte Bayerns“ Rundweg Bach - Kruckenberg

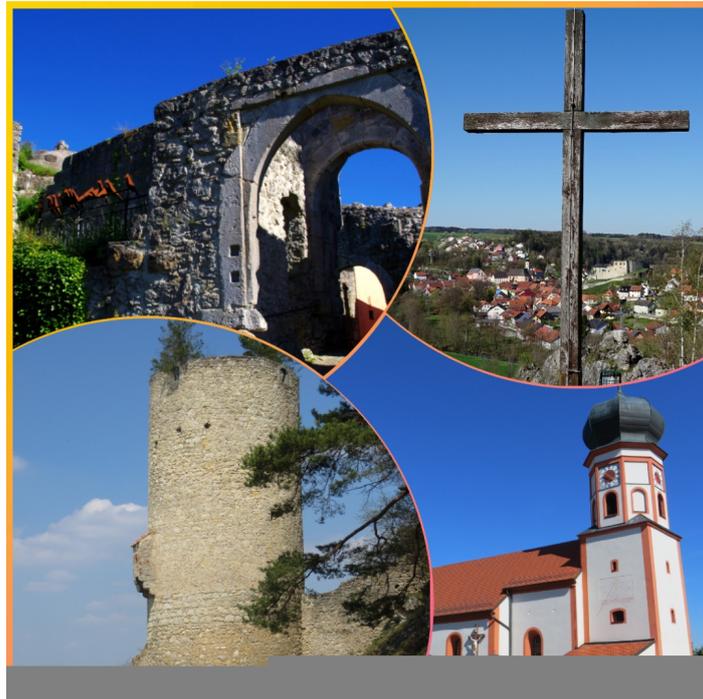


- Treffpunkt:** Palmsonntag, den 10. April 11:11Uhr
Bach, Parken beim Sportplatz (nahe Baierwein-Museum)
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder
TP nördlicher Parkplatz DEZ, Weichser Weg 29, Abfahrt 10:30h
- Anfahrt:** PkW R – Bach ca. 20km / RVV Linie 5 Ankunft Bach West 11:11h
- Gehstrecke:** ca. 10km / 100hm
Hinweg entlang am Oberpfalzweg, vorbei am „Sauberg“ und
„Vogelherd“ nach Kruckenberg.
Rückweg vollständig eben, meist an der Donau entlang.
- Einkehr:** Weinstube „Zum Kruckenberger“ 13 Uhr
www.zum-kruckenberger.de
- Hinweis:** Beachtung evtl. aktuelle Corona Auflagen
- Besonderes:** Wir wiederholen die 31. „Aus-Gehen“ - Wanderung,
die am 14.11.2010 (27 Tn) nach Kruckenberg stattfand.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Burgensteig durch das Tal der Schwarzen Laber von Laaber nach Schönhofen



- Fahrt:** R – Schönhofen (ca. 15km)
Weiterfahrt nach Laaber (ca. 13km)
- Treffpunkt:** Samstag, 14.05.2022 – 9:30 Uhr
Schönhofen, Parkplatz: Am Sportplatz 1
- Gehstrecke:** Start in Laaber, Parkplatz Beratzhausener Str. 1
Burgensteig-Wanderung ca. 16km - 300hm
Burgruine Laaber – Burgstall Martinsberg –
Burgstall Durchelenburg – Burgstall Engelsburg
Burgstall Weihestefen – Burgruine Loch
- Einkehr:** ca. 12 Uhr im Gasthaus Goss in Deuerling
Essen (Schweinebraten / Schnitzel) müssen wir vorbestelle
- Besonderes:** Bei der Wahl 2020 „Deutschland’s schönste Wanderwege“
belegte der Burgensteig im Tal der Schwarzen Laber Platz 4

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg Pielenhofen - Wolfsegg Zur „Weißen Frau“ nach Wolfsegg



- Anfahrt:** R – Pielenhofen (ca. 15-20km)
- Treffpunkt:** Sonntag, 12.06.2022 - 9:30 Uhr in Pielenhofen
P gegenüber dem Kloster, an der linken Naabseite
oder Fahrgemeinschaften Abfahrt 9:10 Uhr
in R, Alte Nürnberger Str. 86 (nahe Reifen Euromaster)
- Wegstrecke:** Rundweg ca. 13km / 300hm (Vm 8km / Nm 5km)
Wir gehen teilweise über den „Jurasteig“, „Burgensteig“, „Naabtalweg“
(siehe Tourenplan).
- Einkehr:** Gasthaus Kumpfmühler www.gasthof-kumpfmueллер.de
Klosterwirtschaft Pielenhofen (Schlusseinkehr möglich)
- Besichtigung:** Burg Wolfsegg (Besichtigung möglich)
Eintrittspreis siehe www.burg-wolfsegg.de
- Besonderes:** Wir wiederholen die 48. „Aus-Gehen“-Wdg. vom 17.06.2012.
Damals waren 21 Tn. dabei und wir gingen 16km.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Haidhof – Kappl – Ramspau – Regenstauf



- Anfahrt:** nach Maxhütte-Haidhof mit der Bahn (9€-Ticket)
Abfahrt in Rgbg. 8:57h
in Regenstauf 9:07h
- Treffpunkt:** Sonntag, 10.07.2022 –
(spätestens um 9:15 Uhr am Bhf. in Maxhütte-Haidhof)
- Wegstrecke:** Weg ca. 17km / 200hm
siehe Tourenplan
- Einkehr:** Gasthaus Ramspauer Hof – Tel. 094024560
Eisdiele Regenstauf
- Besonderes:** Wallfahrtskirche St. Maria Dolorosa, 18. JH - Kappl
Wallfahrtskirche St. Michael, 18. JH - Kappl
12 Kreuzwegstationen, Granitpfeiler mit Tabernakel, 19. JH – Kappl
Burgruine Ramspau (erste schriftliche Erwähnung 1312)
Schloss Ramspau (1726)
Schloss Spindlhof (16 JH, 1894 umgebaut)
- Rückfahrt:** nach Regensburg um 16:18h / 16:51h / 17:18 / 17:51 ...
- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Nabburg – Kulm – Eixlberg – Pfreimd



- Anfahrt:** nach Nabburg mit der Bahn (9€-Ticket)
Abfahrt in Rgbg. 8:57h
in Regenstauf 9:07h
Rückfahrt ab Pfreimd ab 16:13h / 17:13h / 18:13h
- Treffpunkt:** Samstag, 23.07.2022 –
9:40 Uhr in Nabburg am Bhf.
- Wegstrecke:** Weg ca. 16km / 350hm
(siehe Tourenplan)
- Einkehr:** Rucksackverpflegung
Wanderheim Emmausklause - Eixlberg
- Besonderes:** Aussichtsturm am Kulm
Wallfahrtskirche St. Barbara und Einsiedelei am Eixlberg

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Abensberg – Altdürnbuch – Biburg – Frauenberg



- Anfahrt:** nach Abensberg mit der Bahn (9€-Ticket)
Abfahrt in Rgbg. 8:45h (Gleis 8)
in Prüfening 8:49h (Gleis 3)
Rückfahrt Abensberg ab 16:32h / 17:27h / 18:32h
- Treffpunkt:** Sonntag, 07.08.2022 – 9:20 Uhr in Abensberg am Bhf.
- Wegstrecke:** Weg ca. 13km / 40hm (Vm 8km/Nm 5km)
(siehe Tourenplan)
- Einkehr:** Kloster-Biergarten Biburg
Biergarten am Kuchlbauer-Turm Abensberg
- Besonderes:** Abensberg, Hundertwasserturm, die Abens, Gillamoos
Romanische Kirche St. Margaretha (Altdürnbuch)
Ehem. Klosterkirche St. Maria (von 1125 - Biburg)
Ehem. Kloster der Benediktiner (von 1133 – heute Wohnhaus)
Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt (Frauenberg)

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Bad Kötzing: vom Weißen Regen zum Schwarzer Regen



- Anfahrt:** nach Bad Kötzing mit der Bahn (9€-Ticket)
Abfahrt in Rgbg. 7:57h
Rückfahrt ab Kötzing ab 16:01h / 18:01h
- Treffpunkt:** Samstag, 27.08.2022 –
10 Uhr in Bad Kötzing am Bhf.
- Wegstrecke:** Weg ca. 14km / 280hm
(siehe Tourenplan)
- Einkehr:** Rucksackverpflegung
Schlusseinkehr im Lindner-Bräu in Bad Kötzing
- Besonderes:** Naturpark Oberer Bayerischer Wald
Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt (Weissenregen)
Wir wiederholen die 47. „Aus-Gehen“-Wdg. vom 19.05.2012

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg Bad Abbach – Matting Um die Donau an der Oberpfälzer/Niederbayerischen Grenze



- Anfahrt:** R – Bad Abbach (ca. 15-20km)
- Treffpunkt:** Sonntag, 04.09.2022 - Bad Abbach (Abmarsch 10 Uhr)
P: an der Donau-Fußgängerbrücke - Oberndorfer Str. 12
Fahrgemeinschaften nach Absprache
- Wegstrecke:** Rundweg ca. 15km / 110hm (Vm 7km / Nm 8km)
Wir gehen den „Jurasteig“ von Bad Abbach bis Matting.
Alternativ: Weg am Donaudamm bis Matting (flach).
(siehe Tourenplan).
- Einkehr:** 12 Uhr Gasthaus Zunftstube Matting (aus dem 15./16.JH)
Zum Mittagessen ist eine (rechtzeitige) Anmeldung erforderlich.
(Einkehr auch ohne Wanderung möglich)
- Besonderes:** Fährfahrt über die Donau (50 Cent)

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg Regenstauf – Karlstein Im Regental – zum Schloss Karlstein und zur Ruine Forstenberg



- Anfahrt:** R – Regenstauf (ca. 15km)
- Treffpunkt:** Samstag, den 17.09.2022 – 10:30 Uhr
Navi: Regenstauf, Regentalstr. 13 – P: beim Regentalbad (Valentinsbad)
Fahrgemeinschaften nach Absprache
- Wegstrecke:** Rundweg ca. 11km / 260hm (Vm 6,5km / Nm 4,5km)
(siehe Tourenplan).
- Einkehr:** Gasthaus Lautenschlager in Karlstein
- Besonderes:** Schloss Karlstein (16. JH)
Ruine Forstenberg (13. JH)
Wegkreuz bezeichnet 1773

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg Stefling – Fischbach Im Regental – zur Ruine Stockenfels – zum Wasserstein



- Anfahrt:** R – Stefling (ca. 30km)
- Treffpunkt:** Samstag, den 08.10.2022 – 9:30 Uhr
Navi: Nittenau, Hengersbach 5 (rechts am Regen, gegenüber Stefling)
nach der Brücke rechts, nach 1km nur einige Parkplätze (am Wehr)
Fahrgemeinschaften: Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel – 9 Uhr
- Wegstrecke:** Rundweg ca. 14km / 270hm
auch „nur“ bis Mittag (8,5km) oder Nachmittag 5,5km)
(siehe Tourenplan).
- Einkehr:** Gasthaus Roidl in Fischbach
(Gerichte siehe Speisekarte, bitte bis 06.10. anmelden)
- Besonderes:** Ruine Stockenfels (14. JH)
ND Wasserstein (Keltische Kultstätte)
15 Jahre Wandern Gehsportverein
150. „Aus-Gehen“-Wanderung

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Herbstwanderung im Vorwald Durch das Perlbach- und Wellerbachtal



Herbst-Wanderung im Vorwald - durch das Perlbach- und Wellerbachtal
51. „Aus-Gehen“ - Weihern - 18.11.2012



- Anfahrt:** R – Wörth a.d.D. (ca. 25km)
- Treffpunkt:** Sonntag, 20.11.2022 – ab 9:45 Uhr (Abmarsch 10 Uhr)
P: Wörth, Gschwelltalstr. 1 (beim Hallenbad)
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder
TP nördlicher Parkplatz DEZ, Weichser Weg 29, Abfahrt 9:15h
- Wegstrecke:** Rundweg ca. 15km / 110hm (Vm 7km / Nm 8km)
(siehe Tourenplan).
- Einkehr:** 12 Uhr „Gasthaus Am See“ in Weihern www.gasthaus-am-see-eder.de
- Besonderes:** Wir wiederholen die 51. „Aus-Gehen“-Wdg. vom 18.11.2012.
Damals waren 20 Teilnehmende dabei.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundwanderung Bad Abbach - Gundelshausen Romantischer Weihnachtsmarkt im Bad Abbacher Kurpark



- Anfahrt:** R – Bad Abbach ca. 15km
- Treffpunkt:** Sonntag, 04.12.2022
10:00 Uhr, Bad Abbach, Parkplatz beim Kurpark
Navi: Bad Abbach, Kaiser-Karl-V.-Allee 60
Fahrgemeinschaften nach Absprache
- Wegstrecke:** ca. 13km / 60hm (Vm 7km / Nm 6km)
(siehe Tourenplan).
- Einkehr:** Gasthof Kellner in Gundelshausen
www.gasthof-kellner.de - Tel. 0 94 05 12 15
Romantischer Weihnachtsmarkt in Bad Abbach



- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen