

Gehsportverein Regensburg e.V.

www.gehsport.de
josef.berzl@gehsport.de
Tel. 09 41 – 8 65 20



01.07.2023

Liebe Mitglieder, Gehsport-, Nordic Walking- und Wanderfreunde! 🚶

Die erste Hälfte des Jahres 2023 ist schon wieder um.
Unternehmungen im Juli, mit einem 50. und 300. „Jubiläum“, sind:

Freitag, den 7. Juli

50. Stammtisch „Gehen & Wandern“, wieder in der Alten Linde.
Bisher sind 39 Personen und Susanne mit 40x ☺ am häufigsten mit dabei gewesen!
Zehn haben sich angemeldet, 15 Plätze sind für uns reserviert.

Samstag, den 15. Juli

159. „Aus-Gehen“-Wanderung
Wir gehen von Essing aus, eine Runde gut 150km hinauf zur Ruine Randeck,
kommen am „kleinen Blautopf“ vorbei, kehren im Brauereigasthof Schneider ein
und gehen nachmittags über den „Tatzlwurm“ noch zur Klausenhöhle.

Samstag, den 29. Juli

300. Wanderung mit dem Gehsportverein Regensburg.
Mit uns gewandert sind in den über 15 Jahren 170 Personen, 54 über zehnmal,
neun mussten ihren letzten Weg uns leider schon vorausgehen.
Am häufigsten mit 219-mal war Schos mit dabei! ☺

Für diese Jubiläums-Wanderung habe ich eine Runde um Mitterfels ausgesucht.
Erst das zweite Mal gehen wir dann im LK Straubing.
Weil im sehr guten Gasthaus „Zur Post“ Kernbichl sonntags alles voll ist
und die Gruppengröße schwer vorausgesagt werden kann, wird's wieder ein Samstag.

Freitags

Nordic Walking

In diesem Jahr ist das wöchentliche Nordic Walking nur einmal ausgefallen!
Zur Hälfte des Jahres sind wir (18 Teilnehmende) schon so oft gegangen wie im
letzten ganzen Jahr. Am fleißigsten ist Christa mit 22x Gehen mit Stöcken. ☺

Geburtstage im Juli:

Traudl (1.), Maria (3.), Elisabeth (3.), Walter (6.), Renate (7.), Erwin (9.), Bernd (13.),
Elfriede (17.), Viola (18.).

Infos zu den Veranstaltungen findet ihr unter www.gehsport.de
Zur Planung bzw. für Reservierungen bitte ich um eure unverbindliche Zusage!

Ich wünsche euch alles Gute und grüße euch recht herzlich
eia Gehsport-Sepp