

## Wanderungen (zusätzlich)

10.05.2025 – nicht bei Regen

### Großer Regen Von Bayerisch Eisenstein bis zur Mündung (in den Schwarzen Regen) nach Zwiesel



Von Bayerisch Eisenstein über den Goldsteig-Zuweg Nr. 19, immer dem Wasser nach am Großen Regen, über Regenhütte, durch ein NSG, über Ludwigsthal bis nach Zwiesel zum Zusammenfluss mit dem Kleinen Regen.

- Anfahrt:** mit Bahn (Bayern-Ticket)
- Treffpunkt:** Samstag, den 10. Mai 2025  
Hauptbahnhof 7:00 Uhr (Abfahrt 7:15 Uhr – Gleis 8)  
9:13 Uhr Ankunft in Eisenstein
- Wegstrecke:** ca. 18km (auf 11hm, ab 174hm)
- Einkehr:** Rucksackverpflegung, evtl. GH Wurzel-Sepp Ludwigsthal
- Hinweis:** Max. 10 Teilnehmer (plus mit Deutschland-Ticket)  
Fahrkosten werden aufgeteilt
- Rückfahrt:** Von Zwiesel jede Stunde

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59). Die Teilnahme ist kostenlos. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für Arme und Rücken sind NW-Stöcke immer empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen