



Wandern ist nicht nur eine Freude, sondern macht sportlich fit, wie die Geher auch bei Wettkämpfen unter Beweis stellten.

Foto: Josef Berzl

# Geher sind sportlich enorm erfolgreich

**FREIZEIT** Bei der Weihnachtsfeier zog der Gehsportverein Resümee. Die engagierten Sportler und fleißigsten Wanderer wurden zum Jahresabschluss geehrt.

**REGENSBURG.** Seine erfolgreichen Sportler ehrte der Gehsportverein bei seiner Jahresabschluss- und vorweihnachtlichen Feier. 26 Mitglieder des Vereins kamen zur Feier erstmals in der Sportgaststätte der SG Walhalla zusammen und blickten auf ein unfallfreies und sehr erfolgreiches neuntes Jahr im Gehsportverein zurück. Die erfolgreichen Wettkampf-Sportler und Jubiläums-Wanderer erhielten eine Urkunde.

## 4500 Kilometer unterwegs

Beim Gehen waren fünf Sportler bei Deutschen-, Süddeutschen- und Bayerischen Meisterschaften aktiv und zu den verschiedenen Wettkampf-Orten über 4500 Kilometer unterwegs. Die größten Erfolge waren bei Deutschen Meisterschaften einmal Platz 1, zweimal Platz 2 und dreimal Platz 3. Die Mannschaft des Gehsportvereins hatte 2016 sogar ihr bislang erfolgreichstes Jahr.

Bei den Deutschen Senioren-Meisterschaften wurden im 10- und 20-Kilometer-Straßengehen jeweils der dritte Platz belegt. Zudem wurde die

Mannschaft über 20 Kilometer Süddeutscher Vizemeister und Bayerischer Meister. Insgesamt konnten neun Medaillen und 17 Podestplätze bei den Meisterschaften ergattert werden.

In der Deutschen Leichtathletik-Bestenliste 2016 stehen die Geher des

Gehsportvereins viermal in den Top 30, viermal unter den Top 50 und die Mannschaft auf dem dritten Platz.

Die Wettkampf-Sportler Christine Schmid, Stefan Kaiser, Ansgar Kühnapfel, Wolfgang Hammer und Josef Berzl erhielten für ihre Erfolge Dank-Urkunden.

## ERFOLGE

► **Die Sportler** hatten ein starkes Jahr: Christine Schmid beispielsweise wurde Bayerische Meisterin im 5000-Meter-Bahngehen.

► **Stefan Andrei Kaiser** ist Deutscher Meister im 10-km-Straßengehen und 2. Deutscher Meister im 20-km-Straßengehen.

► **Josef Berzl** ist 2. Deutscher Meister im 10-km-Straßengehen.

► **Ansgar Kühnapfel** ist u. a. Bayerischer Meister im 20-km-Straßengehen.

► **Wolfgang Hammer** ist unter anderem 2. Bayerischer Meister im 20-km-Straßengehen.

► **Die Mannschaft** Gehsportverein Regensburg mit Josef Berzl, Stefan Andrei Kaiser, Ansgar Kühnapfel und Wolfgang Hammer wurde u. a. 3. Deutscher Meister im 10- und 20-km-Straßengehen.

Bei den zehn festen monatlichen Wanderungen „Aus-Gehen“ konnte der Verein den 100. Teilnehmer begrüßen. In diesem Jahr wurde die 150. Wanderung durchgeführt. Auf „Schusters Rappen“ waren 48 Personen, davon 14 erstmalig, über 270 Kilometer und 6600 Höhenmeter unterwegs. Höhepunkte bei den neun zusätzlichen Wanderungen waren die Touren vom Schliersee zum Tegernsee und die Besteigung der 3084 Meter hohen Kreuzspitze in den Stubaier Alpen. Jubiläums-Wanderer-Urkunden erhielten für das monatliche Wandern „Aus-Gehen“ Susanne Kubicke, die 25-mal dabei war, Erwin Müller und Anneliese Nie-meier für 50-mal und Renate Berzl sowie Georg Spandl für 75-mal.

## Nordic Walker auf dem Titel

Beim Nordic Walking trainierten 14 Geher, davon fünf erstmals im Verein. Grundlagen für eine effektivere Technik für das schnelle Gehen mit Stockeinsatz werden im wöchentlichen Training an Interessierte vermittelt. In der neuen Info-Broschüre „Sportstadt Regensburg“ ist ein Foto vom Nordic-Walkig-Training des Vereins auf dessen Titelseite abgebildet.

Im Berichtszeitraum wurden dem Verein von zehn Sponsoren 722 Euro gespendet. Auch ihnen wurde mit Spender-Urkunden gedankt. Den beiden Vorstandsmitgliedern Ines und Georg wurde eine kleine Aufmerksamkeit für ihren Einsatz überreicht.



Die Geehrten Wolfgang Hammer (v. l.), Georg Spandl, Ines Schlosser, Georg Berzl, Christine Schmid, Anneliese Neumeier, Josef Berzl, Renate Berzl und Erwin Müller

Foto: Gehsportverein